



Muros de Nalón



Muros de Nalón, segundo concejo más pequeño del Principado de Asturias, cuenta con dos núcleos de población, Muros y San Esteban de Pravia.

Su historia medieval y moderna está íntimamente ligada a los señores de la Casa de Valdecarzana.

Ganadería, pesca, astilleros, reparación naval y, fundamentalmente, el turismo son hoy las bases en que se sustenta la economía de Muros de Nalón.

Sin dejar atrás la importancia que tuvo el Puerto de San Esteban de Pravia ligado a la exportación del carbón de la cuenca del Aller.

Se cuenta que en 1916 recibe este nombre en alusión a las ruinas de una antigua edificación romana, ya desaparecida, que ocupaba la zona donde se asienta hoy la iglesia parroquial y la plaza.

Muros de Nalón Conocenos, Mira



Palacio de Valdecarzana y Villahermoso

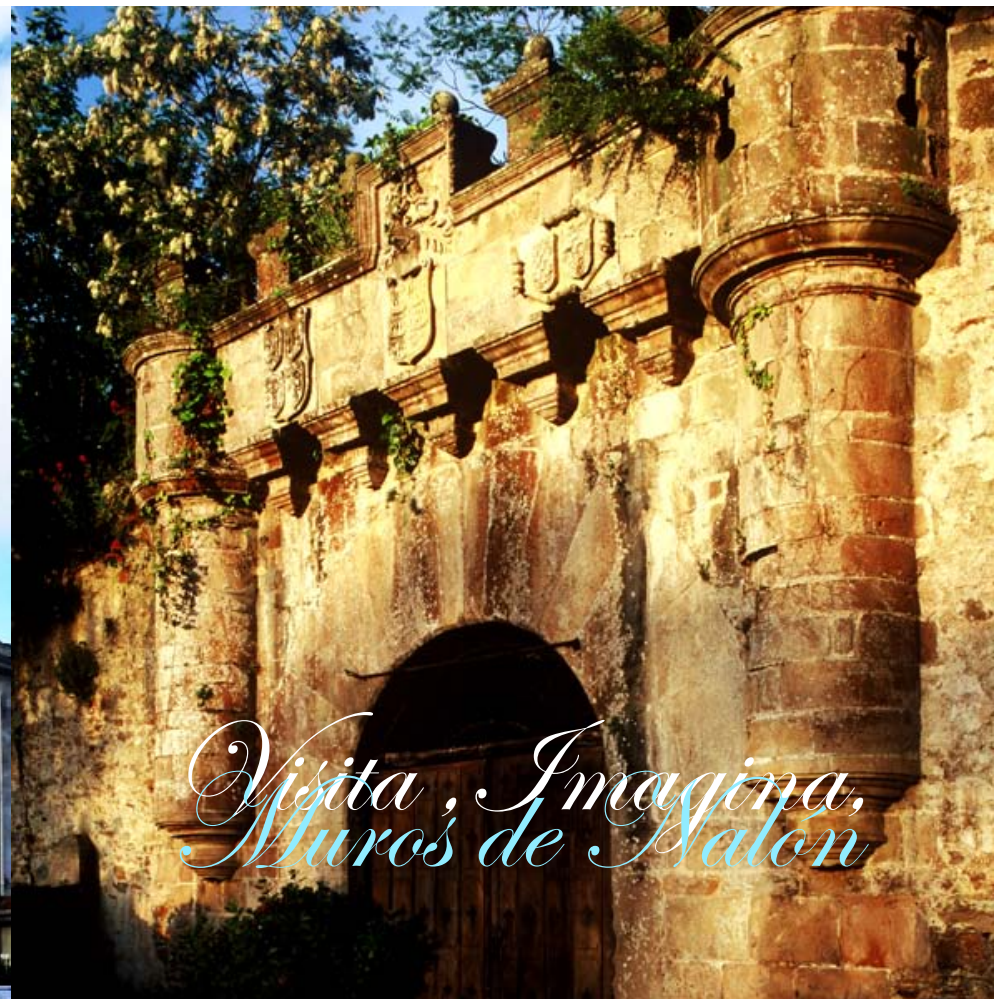
Es el monumento arquitectónico más importante del concejo. Perteneció a la familia González de Cienfuegos quienes posteriormente emparentaron con los Miranda, y que durante el reinado de Felipe IV recibieron el Marquesado de Valdecarzana.

Hoy día se conserva su portada de estilo plateresco y su muralla.



Plaza del Marqués de Muros o Plaza del Ayuntamiento

Esta plaza se manda construir en el siglo XVI por González de Cienfuegos, regidor del Coto de Muros, para albergar el mercado del pueblo. Mercado que aún se sigue celebrando todos los sábados. Está presidida por el busto de Constantino Fernández Vallín y Álvarez Albuérne, primer Marqués de Muros y gran benefactor del concejo. La plaza agrupa en torno a ella la iglesia Santa María, el Ayuntamiento, la Casa de la Cultura y un destacable conjunto de construcciones de arquitectura popular.



*Visita, Imagina,
Muros de Nalón*

Patrimonio Industrial del Puerto de San Esteban de Pravia

Situado en la margen izquierda de la desembocadura del Río Nalón, se trata del primer y único puerto carbonero de España, que tuvo su auge a principios del siglo XX, cuando se construye la línea ferroviaria Fuso de la Reina- San Esteban de Pravia, para facilitar el traslado del carbón al País Vasco. De esta época se conservan perfectamente restaurados los cargaderos y las grúas que servían para descargar el carbón del ferrocarril a los barcos. Sin olvidarnos de la Caseta de Carabineros, edificio Junta de Obras del Puerto , la Casa del Vigía y hoy día el Mirador de las Tolvas.

*Siente, Descubre,
Muros de Nalón*

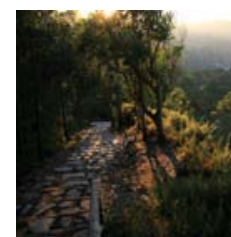
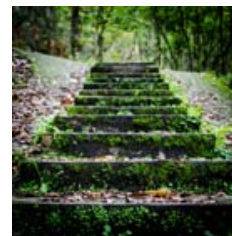
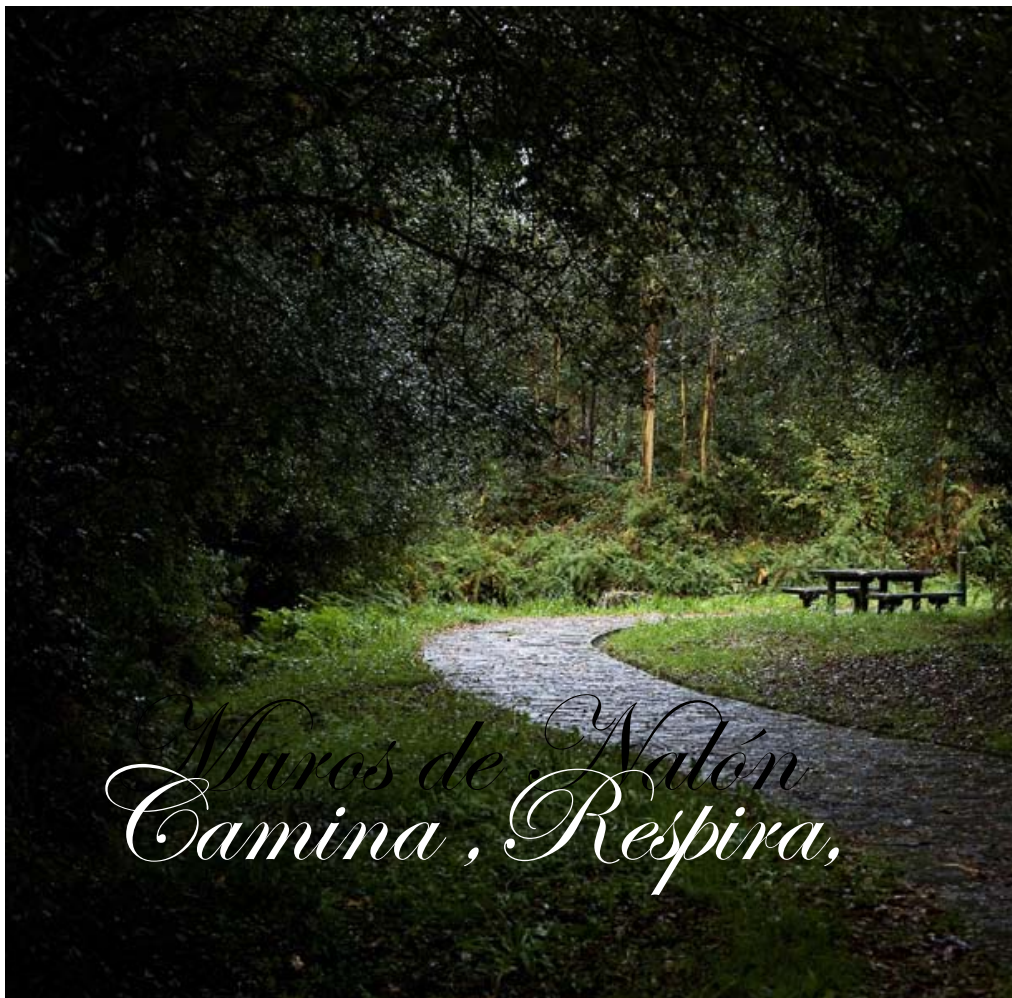
Centro Cultural Tito Fernandez

Se trata de la antigua capilla del pueblo de San Esteban de Pravia, de estilo historicista. El centro fue rehabilitado en 2010, eligiéndose este nombre por el popular cineasta nacido en San Esteban de Pravia. En él se desarrollan diversas actividades culturales: conciertos, exposiciones, conferencias y talleres.



La Casa de Altamira

Construcción de arquitectura popular indiana. Corresponde al estilo pintoresquista típico del centro de Europa. En esta casa pasaba sus veranos Rafael Altamira, humanista, historiador, pedagogo, jurista, crítico literario y escritor español.



Camino de Santiago

Por el concejo pasa parte de la etapa Avilés- Soto de Luiña. Al encontrarnos a mitad de camino y tratarse de una etapa larga, se recomienda hacer un alto en nuestro concejo, ya sea para descansar y disfrutar de nuestra gastronomía o bien para "hacer noche" en cualquiera de nuestros establecimientos.

Senda Norte

Transcurre por la antigua vía de ferrocarril iniciándose al lado de la estación de FEVE de San Esteban de Pravia y siguiendo la misma, va pasando por encima del puerto y los cargaderos. Desde ahí se pueden contemplar unas impresionantes panorámicas del Puerto de San Esteban de Pravia y la desembocadura de la ría del Nalón.

Duración: 15 minutos aprox. (1 km).

Dificultad: Baja.

Senda Costera

Parte de la playa del Espigón, en San Esteban de Pravia, ascendiendo por un tramo de escaleras hasta el mirador del Espíritu Santo. Discurre bordeando acantilados.

Duración: 2 horas y media (4,2 km).

Dificultad: Media- Baja.

Mirador Espíritu Santo

Llamado así por la ermita que se encuentra en él. Este mirador ofrece una visión extraordinaria de la costa, que va desde el Cabo Vidio hasta el Cabo Peñas, así como una perfecta panorámica de la ría del Nalón. Cuenta con un **área recreativa**, de la que destaca su zona para personas con movilidad reducida.

Mirador de Las Tolvas

Podremos observar lo que queda del antiguo patrimonio industrial del pueblo de San Esteban de Pravia y la desembocadura del río más caudaloso y largo de Asturias, el río Nalón.

Las tolvas pertenecen a ese antiguo patrimonio. Este mirador está incluido en la Senda Norte.

Mirador de La Atalaya

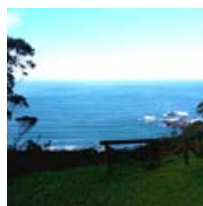
Se accede por la Senda Costera y por la carretera MU-1. Cuenta con un **área recreativa** que dispone de amplio aparcamiento y zona infantil.

Mirador de Las Llanas

Desde este mirador podremos observar la rasa costera hasta el concejo de Cudillero, visualizando así todas las playas comprendidas entre ambos concejos. Dispone de aparcamiento, pequeña **área recreativa** con fuente, quedando como zona de paso para la senda costera.

Mirador de Los Glayos

Se accede por la Senda Costera de Muros de Nalón, se divisan las playas de Las Llanas y de Cazonera. Las paredes son abruptas, con desniveles de 60 a 100 m., y se pueden encontrar en los altos restos de poleas que se utilizaban antiguamente para subir el ocle (alga marina). Posee un **área recreativa** en una de sus márgenes.





Playas

Contamos con numerosas playas pero la más destacada de todas es la **Playa de Aguilar**. Tiene 640 m de longitud de fina arena dorada, rodeada de acantilados y bosques. Desde hace años se le concede Bandera Azul por la calidad de sus aguas. Además, cuenta con un **área recreativa** que dispone de barbacoas, mesas, fuente y un amplio aparcamiento.

También destacan otras playas y calas espectaculares, como son la Playa de **Cazonera**, **La Atalaya** (nudista), **Las Llanas**, **Veneiro o Xilo**, **Xan -Xun**, **Focarón**, **Garruncho** y **La Guardada**.

Además de estas maravillosas playas también se puede disfrutar de las **piscinas de agua de mar natural** de San Esteban de Pravia, situadas en La Barra y únicas en toda Asturias. (Abiertas en Verano)



Ven, disfruta de nuestro entorno de la manera más divertida y deportiva que te puedas imaginar. Surf, paddel surf, skate, vela...

Hay quien entiende el surf como una forma de vida, fuera de toda moda. La práctica de surf no es solo coger olas, es una experiencia accesible a todas las edades. En el concejo de Muros de Nalón podremos practicar surf, skate y paddel surf.

En el Puerto de San Esteban de Pravia, junto a la dársena, podremos realizar actividades como la vela, donde disfrutaremos plenamente de la desembocadura del río Nalón, sin olvidarnos también de los paseos en barca de los que se podrán llevar a cabo en época estival.



*Vive, Disfruta,
Muros de Nalón*





Fiestas, mercados y jornadas gastronómicas

La **gastronomía** de nuestro concejo se ha hecho famosa gracias a los manjares que se pueden degustar, destacando el **pixín** y la **angula**.

No solo angulas y pixín conforman la oferta que se puede disfrutar en el concejo. También cuenta con una gran variedad de pescados y platos tradicionales como **fabada** y **postres caseros**.

Los restaurantes combinan recetas tradicionales con la cocina española actual.

Concurso de pinchos "Que se cuece en el Bajo Nalón"
Febrero.

Festival del Pulpo (San Esteban de Pravia)
Marzo.

Festival Gastronómico del Pixín
Semana Santa.

San Antonio (Muros)
13 de Junio.

Virgen del Carmen (San Esteban de Pravia)
16 de Julio.

Mercado de Artesanía y Comercio (San Esteban de Pravia)
Agosto.

Nuestra Señora (Muros)
15 de agosto.

Mercado Semanal (Muros)
Todos los Sábados.





Cuenta la leyenda...

Que hace años en la Peña del Castillo vivía una Xana encantada, y para romper el encantamiento necesitaba que un valiente caballero la bajase en brazos de la cueva hasta la playa sin dejarla caer. El caballero sería premiado con un tesoro que la Xana guardaba en su cueva.

Tras varios años de espera, un caballero que paso por allí, la cogió en brazos y comenzó a caminar hacia la playa. La Xana a medida que pasaba el tiempo aumentaba de tamaño y peso. Cuando tan solo les quedaban unos metros para llegar, una fuerte tempestad asustó al amable caballero que, sin querer, dejó caer a la Xana al suelo. Esta volvió llorando a la cueva sin mirar atrás. El caballero tras su cobardía se quedó petrificado, solidificándose y convirtiéndose en la hoy famosa Peña del Caballar en la Playa de Aguilar.

Telefonos de interés

Ayuntamiento : 98583030 - 95583003

Casa de la Cultura (San Esteban de Pravia) : 985580271

Casa de la Cultura (Muros) : 985 58 38 10

Consultorio Médico (Muros) : 985583489

Consultorio Médico (San Esteban de Pravia) : 985580185

Guardia Civil (Muros) : 062 / 985583038

Oficina de Turismo (Muros) : 985583485

Oficina de Turismo (San Esteban de Pravia) : 985580379

Policia Local (Muros) : 669318465

Proteccion Civil / Urgencias Medicas: 112

Fotografías:

Jennifer Margó
Carving Surf School
Pau Calzón
Consorcio Bajo Nalón

Quédate.



MANCOMUNIDAD CINCO VILLAS



Escuela Taller
y Centro de Ocio



SERVICIO DE EMPLEO



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS



MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL

SERVICIO PÚBLICO
DE EMPLEO ESTATAL



UNIÓN EUROPEA

Fondo Social Europeo

el FSE invierte en tu futuro